



Club Alpino Italiano

Sezione di Perugia

“G. Bellucci” fondata nel 1875



Anello del Monte Motette		
Data 12/06/2016	Categoria Escursionismo	Mezzo di trasporto Mezzi propri
Appuntamento	Ore 7 parcheggio Pian di Massiano dietro stazione MiniMetrò	
Organizzatori	Giacomo Orologio (347-3827193) Francesco Tegliucci (328-4603951)	
Iscrizioni/Prenotazioni	Entro venerdì 10 giugno ore 18, a amicocai@yahoo.it oppure telefonando al numero 388-8947087	

Descrizione sintetica:

Punto di partenza di questo interessante anello è il paese di Pascelupo (m 530). Lasciate le auto nel paese, si sale verso il borgo di Coldipecchio, incontrando a sinistra il segnavia CAI n.6. Dove lo sterrato si trasforma in sentiero, ci troviamo già alti sulla stretta valle delle Prigioni. Dopo una lunga diagonale si raggiunge la località Serra Piana (m 849, paletto CAI), siamo al bivio. A destra si stacca il sentiero n.7 (Giro del Monte Motette) che ora seguiremo. In pochi minuti si raggiunge un panoramico crinale con vista sul versante sud del monte Catria. Da qui inizia il saliscendi sul versante settentrionale del monte Motette, dapprima nel bosco e poi su terreno più aperto. Oltrepassata una fonte ed un costone, il sentiero si innesta sul tracciato di una pista in disuso con la quale completiamo il traverso. Perdendo leggermente quota, ci si cala sulla ampia ed erbosa costa occidentale.

Senza necessità di perdere ulteriormente quota, si piega a sinistra seguendo la marcata traccia che punta in direzione di una stalla. Da qui in pochi minuti si arriva comodamente al pian di Rolla (m 968, è presente una fonte).

Si prosegue sul sentiero che si allontana verso sinistra. Dopo poco si scende sulla destra lungo il sentiero 22, perdendo velocemente quota, fino a raggiungere Fosso della Cupa (m 475). Qui si intercetta il sentiero 5 e si prosegue costeggiando il torrente ed inoltrandoci lungo la Valle delle Prigioni, con il suo caratteristico cunicolo e masso forato, chiamato “Scarpa del Diavolo”.

Rapidamente, ed in leggera salita, si prende il sentiero 46 fino al paese di Pascelupo.

Lunghezza: 12km	Dislivello in salita	550 m	Tempo di percorrenza	5-6 ore (soste comprese)
	Dislivello in discesa	550 m		

Difficoltà E	Equipaggiamento: normale da montagna (media quota). Obbligatori scarponi, consigliate scarpe di ricambio per possibili guadi. Consigliati bastoncini e ricambio completo da lasciare in auto. Acqua. Pranzo al sacco.
----------------------------	--

Cartografia Parco del Monte Cucco (Kompas 2465)